

## KẾ HOẠCH

### Triển khai Công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn huyện Kon Rẫy năm 2024

Căn cứ Kế hoạch số 1211/KH-UBND ngày 15/4/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Kon Tum về Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Kon Tum đến năm 2030;

Căn cứ Kế hoạch số 825/KH-SYT ngày 12/3/2024 của Sở Y tế tỉnh Kon Tum về triển khai công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2024 trên địa bàn tỉnh Kon Tum;

Ủy ban nhân dân huyện Kon Rẫy ban hành Kế hoạch triển khai công tác chăm sóc sức khỏe (CSSK) người cao tuổi (NCT) năm 2024 trên địa bàn huyện, cụ thể như sau:

#### I. MỤC TIÊU

**1. Mục tiêu chung:** Tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người cao tuổi (*người từ đủ 60 tuổi trở lên*) trên địa bàn huyện, bảo đảm thực hiện đạt mục tiêu tại Kế hoạch số 1211/KH-UBND ngày 15/4/2021 của UBND tỉnh, góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030.

#### 2. Mục tiêu cụ thể

- 100% đơn vị trong ngành Y tế (Trung tâm Y tế, Trạm Y tế và Phòng khám đa khoa khu vực thị trấn Đăk Rve) xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe (CSSK) người cao tuổi; 100% Trung tâm Y tế, Trạm Y tế, Phòng khám đa khoa khu vực thị trấn Đăk Rve tham mưu cấp ủy Đảng, chính quyền cấp huyện, cấp xã ban hành kế hoạch, đầu tư ngân sách cho công tác CSSK người cao tuổi trên địa bàn.

- 100% cán bộ phụ trách công tác quản lý, CSSK người cao tuổi tại Trung tâm Y tế tuyến huyện và 70% cán bộ phụ trách công tác quản lý, CSSK người cao tuổi tại Trạm Y tế, Phòng khám đa khoa khu vực Đăk Rve được đào tạo, tập huấn chuyên môn nghiệp vụ về quản lý, CSSK người cao tuổi.

- 100% Trạm Y tế, Phòng khám đa khoa khu vực Đăk Rve ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý sức khỏe người cao tuổi, đảm bảo 100% người cao tuổi được lập hồ sơ quản lý sức khỏe.

- 70% người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi được tuyên truyền, cung cấp thông tin về già hóa dân số, quyền được CSSK của người cao tuổi.

- 50% người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được phổ biến, hướng dẫn, cung cấp kiến thức, kỹ năng tự CSSK.

- 100% người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 1 lần/năm. 70% người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ...).

- 100% người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị. Người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở đạt 70%.

- Trung tâm Y tế huyện có phòng khám bệnh và buồng bệnh riêng để điều trị bệnh nhân là người cao tuổi.

- Lựa chọn 1-2 xã để triển khai mô hình CSSK tại cộng đồng cho người cao tuổi; xây dựng từ 3-5 câu lạc bộ CSSK người cao tuổi hoặc phối hợp với các đơn vị, địa phương lồng ghép nội dung CSSK người cao tuổi vào các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi tại các thôn.

## II. PHẠM VI VÀ ĐỐI TƯỢNG

**1. Phạm vi:** Triển khai trên địa bàn toàn huyện, tập trung triển khai ở các vùng có điều kiện kinh tế - xã hội đặc biệt khó khăn, vùng đồng bào dân tộc thiểu số, NCT có hoàn cảnh khó khăn.

### 2. Đối tượng

- Đối tượng thụ hưởng: NCT, gia đình có NCT, người thân trực tiếp chăm sóc sức khỏe NCT; người quản lý cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe NCT; ưu tiên người có công cách mạng, NCT tại hộ nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội.

- Đối tượng tác động: Người dân trong toàn xã hội; cấp ủy Đảng, chính quyền các ban, ngành và các tổ chức chính trị - xã hội, cán bộ y tế, dân số, tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện chăm sóc sức khỏe NCT.

## III. GIẢI PHÁP, NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM

**1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của các cấp ủy Đảng, chính quyền về công tác CSSK người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia CSSK người cao tuổi**

- Tiếp tục quán triệt, tuyên truyền sâu rộng, nâng cao nhận thức của cán bộ, đảng viên, công chức, viên chức, người lao động về thách thức của già hóa dân số với sự phát triển kinh tế - xã hội, với hoạt động cung cấp dịch vụ y tế, đặc biệt là đối với CSSK người cao tuổi.

- Thực hiện tốt các chính sách, pháp luật; hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật về CSSK người cao tuổi. Rà soát, tham mưu cơ quan quản lý bổ sung cơ chế, chính sách liên quan đến CSSK người cao tuổi.

- Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục cung cấp kiến thức về các

bệnh thường gặp ở người cao tuổi; về già hóa dân số, về quyền được CSSK của người cao tuổi, nghĩa vụ, lợi ích của CSSK người cao tuổi bằng nhiều hình thức, đa phương tiện đặc biệt là kênh thông tin đại chúng và các nền tảng mạng xã hội.

- Xây dựng, phát hành các sản phẩm truyền thông, tư vấn, hướng dẫn CSSK người cao tuổi và hướng dẫn người cao tuổi tự CSSK.

- Cung cấp kiến thức, kỹ năng tự CSSK đối với người cao tuổi và kiến thức, kỹ năng CSSK người cao tuổi đối với người nhà của người cao tuổi.

## **2. Củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh tật, khám chữa bệnh cho người cao tuổi. Nâng cao năng lực quản lý, chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi; xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi**

- Tăng cường nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị y tế của Trung tâm Y tế, các Trạm Y tế xã, phòng khám đa khoa khu vực thị trấn Đăk Rve để đảm bảo năng lực trong thực hiện dịch vụ CSSK ban đầu, khám chữa bệnh, phòng chống bệnh tật cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng; tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi.

- Đào tạo, bồi dưỡng các chuyên đề về điều trị, chăm sóc, quản lý sức khỏe người cao tuổi cho cán bộ y tế làm nhiệm vụ khám chữa bệnh, quản lý, CSSK cao tuổi tại cộng đồng của Trung tâm Y tế, Trạm Y tế trong huyện để đảm bảo nâng cao năng lực thực hiện nhiệm vụ CSSK người cao tuổi.

- Xây dựng, triển khai các mô hình CSSK ban ngày cho người cao tuổi tại các cơ sở khám, chữa bệnh tuyến huyện (sau khi có hướng dẫn của Bộ Y tế). Xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe tại cộng đồng cho người cao tuổi xây dựng câu lạc bộ CSSK người cao tuổi hoặc phối hợp với các đơn vị, địa phương lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi tại các thôn.

- Triển khai mạng lưới tình nguyện viên tham gia các hoạt động theo dõi, hỗ trợ CSSK, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng cho người cao tuổi.

- Áp dụng nguyên lý y học gia đình trong CSSK người cao tuổi; khuyến khích tổ chức mạng lưới dịch vụ CSSK tại nhà cho người cao tuổi.

- Tăng cường kiểm tra, giám sát việc thực hiện các quy định của pháp luật về công tác CSSK người cao tuổi.

## **3. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin, nghiên cứu, hợp tác, đầu tư nguồn lực thực hiện CSSK cho người cao tuổi**

- Triển khai nghiên cứu khoa học, ứng dụng thành tựu khoa học, công nghệ trong quản lý, CSSK, khám chữa bệnh, phục hồi chức năng cho người cao tuổi.

- Huy động sự đóng góp của tổ chức, cá nhân, cộng đồng và người sử

dụng dịch vụ; tranh thủ hỗ trợ, chuyển giao và công nghệ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước cho CSSK cho người cao tuổi.

- Tăng cường cơ sở hạ tầng công nghệ thông tin phục vụ công tác quản lý, lưu trữ và sử dụng dữ liệu số hóa về CSSK cho người cao tuổi.

#### **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

- Kinh phí thực hiện Kế hoạch được cân đối trong dự toán chi thường xuyên của các đơn vị liên quan được giao nhiệm vụ thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn huyện theo quy định.

- Các nguồn vốn huy động hợp pháp khác là nguồn lực chủ yếu để các tổ chức kinh tế, xã hội và cá nhân tham gia thực hiện Kế hoạch (nếu có).

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Trung tâm Y tế huyện**

- Chủ trì tham mưu cho Ủy ban nhân dân huyện tổ chức thực hiện có hiệu quả Kế hoạch này.

- Thực hiện tuyên truyền phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe, phương pháp phòng bệnh, tự CSSK người cao tuổi. Lòng ghép CSSK cho người cao tuổi với quản lý các bệnh mãn tính không lây nhiễm tại cộng đồng.

- Hướng dẫn, hỗ trợ Trạm Y tế các xã, phòng khám đa khoa khu vực Đăk Rve triển khai kế hoạch đảm bảo tiến độ, chỉ tiêu.

- Chỉ đạo hướng dẫn Trạm Y tế các xã, phòng khám đa khoa khu vực thị trấn Đăk Rve triển khai có hiệu quả công tác lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe, khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi tại cơ sở theo quy định. Đẩy mạnh các hoạt động CSSK ban đầu cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.

- Tổ chức tập huấn nâng cao năng lực về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho cán bộ y tế tuyến cơ sở. Bổ sung trang thiết bị, thuốc thiết yếu cho các Trạm Y tế, phòng khám đa khoa khu vực thị trấn Đăk Rve để thực hiện nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Chỉ đạo Trạm Y tế các xã, phòng khám đa khoa khu vực thị trấn Đăk Rve xây dựng, triển khai các mô hình CSSK tại cộng đồng cho người cao tuổi, xây dựng từ câu lạc bộ CSSK người cao tuổi, phối hợp với các đơn vị, địa phương lồng ghép nội dung CSSK người cao tuổi vào các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi tại các thôn.

- Duy trì giường bệnh, buồng bệnh để điều trị người bệnh là người cao tuổi tại Trung tâm Y tế huyện.

- Định kỳ kiểm tra, giám sát, tổng hợp báo cáo cấp trên theo quy định.

##### **2. Phòng Tài chính - Kế hoạch**

- Phối hợp với Văn phòng HĐND-UBND huyện, Trung tâm Y tế tham

muu UBND huyện cân đối, bố trí kinh phí triển khai Kế hoạch trong phạm vi chi sự nghiệp y tế giao hàng năm theo khả năng ngân sách địa phương và đúng quy định hiện hành.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế và các đơn vị liên quan lồng ghép các chỉ số báo cáo dân số vào các chương trình, kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội của huyện để thực hiện.

**3. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội:** Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức cung cấp các dịch vụ công tác xã hội, tham mưu thực hiện các chính sách đối với người cao tuổi, đặc biệt người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, không nơi nương tựa, lồng ghép các nội dung của Chương trình vào các chương trình, dự án khác về chăm sóc phát huy vai trò người cao tuổi.

**4. Phòng Văn hóa và Thông tin, Trung tâm Văn hóa - Thể thao - Du lịch và Truyền thông:**

- Phối hợp với các địa phương, đơn vị liên quan hướng dẫn tổ chức các hoạt động văn hóa, nghệ thuật, thể dục - thể thao cho người cao tuổi; hướng dẫn và tổ chức các hội thao dành cho người cao tuổi...

- Thực hiện công tác thông tin, tuyên truyền về công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

**5. Bảo hiểm xã hội huyện:** Phối hợp với UBND các xã, thị trấn tăng cường công tác tuyên truyền, vận động nhằm nâng cao tỷ lệ người cao tuổi trên địa bàn huyện có thẻ BHYT.

#### **6. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn**

- Đưa các mục tiêu, chỉ tiêu CSSK người cao tuổi vào chương trình phát triển kinh tế - xã hội của địa phương. Lồng ghép việc thực hiện hiệu quả với các chương trình, kế hoạch khác có liên quan triển khai trên địa bàn.

- Chỉ đạo Trạm Y tế xã, phòng khám ĐK KV ban hành Kế hoạch thực hiện, phối hợp với các ban, ngành tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi theo quy định. Tổ chức thăm, khám tại nhà đối với người cao tuổi già yếu, neo đơn... theo quy định.

- Thường xuyên kiểm tra, giám sát và báo cáo kết quả thực hiện kế hoạch theo quy định.

**7. Các phòng, ban, ngành khác:** Căn cứ chức năng, nhiệm vụ tham gia phối hợp tổ chức triển khai, thực hiện kế hoạch; lồng ghép tuyên truyền Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi với các nội dung, chương trình của ngành được giao.

**8. Đề nghị Ban đại diện Hội Người cao tuổi huyện:** Phối hợp với ngành y tế đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục nhằm nâng cao nhận thức về chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi; tổ chức huy động nguồn lực và hỗ trợ thực hiện Kế hoạch. Duy trì và phát triển các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe

người cao tuổi; câu lạc bộ liên thế hệ giúp đỡ nhau và các hoạt động theo lĩnh vực phụ trách.

**9. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam huyện và các tổ chức chính trị - xã hội:** Theo chức năng, nhiệm vụ tham gia tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch. Đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền, giáo dục trong tổ chức mình trong việc chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

**10. Văn phòng HĐND-UBND huyện:** Thường xuyên theo dõi, đôn đốc việc triển khai thực hiện Kế hoạch của các cơ quan, đơn vị, địa phương; kịp thời báo cáo Ủy ban nhân dân huyện nắm bắt, chỉ đạo.

Trên đây là Kế hoạch triển khai Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn huyện năm 2024. Đề nghị các cơ quan, ban, ngành liên quan và UBND các xã, thị trấn nghiêm túc triển khai; định kỳ báo cáo kết quả thực hiện trước ngày 10/12 về UBND huyện (qua Trung tâm Y tế huyện) để tổng hợp, báo cáo theo quy định./.

**Nơi nhận:**

- Sở Y tế (b/c);
- Chi cục DS-KHHGD tỉnh (b/c);
- TT Huyện ủy (b/c);
- TT HĐND huyện (b/c);
- CT, các PCT UBND huyện (đ/b);
- Các phòng, ban, cơ quan, đơn vị tại Mục V(t/h);
- UBND các xã, thị trấn (t/h);
- TYT các xã, PK ĐKKV Đăk Rve;
- Lưu VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Đinh Thị Hồng Thu**