

**KẾ HOẠCH**  
**Phòng, chống bệnh không lây nhiễm và**  
**rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn huyện đến năm 2025**

*Căn cứ Quyết định số 42/QĐ-UBND ngày 26/01/2022 của Ủy ban nhân dân tỉnh Kon Tum về việc phê duyệt Kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn tỉnh Kon Tum đến năm 2025.*

Để chủ động trong công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn huyện đến năm 2025. Ủy ban nhân dân huyện xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn huyện đến năm 2025 cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung:**

Khống chế tốc độ gia tăng tiến tới làm giảm tỷ lệ người mắc bệnh tại cộng đồng, hạn chế tàn tật và tử vong sớm do mắc các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của Nhân dân, đáp ứng yêu cầu phát triển kinh tế - xã hội của huyện.

**2. Mục tiêu cụ thể và chỉ tiêu đến năm 2025**

**2.1. Mục tiêu 1:**

Nâng cao nhận thức, vai trò trách nhiệm của các cấp ủy Đảng, chính quyền, Mặt trận Tổ quốc, các đoàn thể chính trị - xã hội và tăng cường hiểu biết của người dân trong việc phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

\* *Chỉ tiêu:* 100% các xã, thị trấn có kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần đến năm 2025 được Ủy ban nhân dân xã phê duyệt.

**2.2 Mục tiêu 2:**

Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

\* *Chỉ tiêu:*

- Ít nhất 90% số trẻ em, học sinh và 80% người trưởng thành được truyền thông về phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu, bia, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực phù hợp với đối tượng.

- Ít nhất 80% người từ 40 tuổi trở lên được truyền thông, cung cấp thông tin, hướng dẫn để biết theo dõi sức khỏe, phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

### **2.3. Mục tiêu 3:**

Hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền mắc bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm tại cộng đồng do mắc các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần thông qua hoạt động khám sàng lọc.

\* *Chỉ tiêu:*

- Ít nhất 50% số người mắc bệnh không lây nhiễm: Tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, hen phế quản được phát hiện sớm và ít nhất 50% số người được phát hiện bệnh được quản lý điều trị theo hướng dẫn chuyên môn, riêng đối với bệnh đái tháo đường ít nhất 30% người tiền đái tháo đường được phát hiện và 50% số phát hiện được can thiệp dự phòng, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.

- 40% số người mắc bệnh ung thư được phát hiện ở giai đoạn sớm (*đối với những bệnh ung thư nếu được phát hiện sớm có giá trị nâng cao hiệu quả điều trị*).

- Ít nhất 70% số người mắc tâm thần phân liệt và động kinh, 50% người mắc trầm cảm, 30% người bị sa sút trí tuệ và một số rối loạn tâm thần khác được phát hiện. Quản lý điều trị ít nhất 80% số người bệnh tâm thần phân liệt, 70% người mắc bệnh động kinh và 50% người bệnh trầm cảm đã được phát hiện.

### **2.4. Mục tiêu 4:**

Củng cố, nâng cao năng lực hệ thống y tế, đặc biệt là y tế cơ sở (*tuyến xã*) để tăng cường chất lượng và hiệu quả trong dự phòng, giám sát, phát hiện sớm, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

\* *Chỉ tiêu:*

- Trung tâm Y tế huyện triển khai đơn vị (*tổ*) khám, chẩn đoán, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định, có nhiệm vụ chỉ đạo tuyến, hỗ trợ các Trạm Y tế xã và thị trấn triển khai các hoạt động.

- 100% Trạm Y tế (*07 Trạm Y tế, PKĐKKV*) triển khai quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo nguyên lý y học gia đình theo quy định (*lập hồ sơ quản lý sức khỏe, chăm sóc sức khỏe tại nhà, cấp phát thuốc, đảm bảo đủ thuốc thiết yếu điều trị theo phân tuyến...*).

- 100% cán bộ y tế thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm tuyến huyện, xã, y tế thôn, được đào tạo nâng cao trình độ, tập huấn về dự phòng, giám sát, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm; chăm sóc giảm nhẹ, chăm sóc cuối đời, chăm sóc bệnh nhân tàn tật tại nhà; dinh dưỡng hợp lý cho bệnh nhân mãn tính; tư vấn cai thuốc lá, cai rượu; sử dụng phẩm mềm quản lý bệnh không lây nhiễm và quản lý sức khỏe, báo cáo

thường quy.

- 100% Trạm Y tế các xã, phòng khám khu vực thị trấn Đăk Rve được Trung tâm y tế huyện giám sát hỗ trợ ít nhất 2 lần/năm.

### **2.5. Mục tiêu 5:**

- Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong công tác quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần, đảm bảo đủ thuốc điều trị theo phân tuyến kỹ thuật và được Bảo hiểm y tế chi trả.

- 100% người mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần được lập hồ sơ quản lý sức khỏe theo quy định.

- 100% trạm y tế triển khai khám chữa bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo bảo hiểm y tế tại trạm, cơ bản đủ thuốc điều trị cho bệnh nhân khi được phát hiện.

## **II. CÁC GIẢI PHÁP CHỦ YẾU**

### **1. Lãnh đạo, tổ chức phối hợp liên ngành**

- Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy Đảng, chính quyền đối với công tác phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần, chú trọng sự phối hợp liên ngành trong công tác triển khai thực hiện Luật Phòng chống tác hại thuốc lá, Luật Bảo vệ môi trường, Luật An toàn thực phẩm, Luật Phòng chống tác hại rượu bia, Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ, Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ... nhằm phòng chống bệnh thông qua giảm các yếu tố nguy cơ tại địa phương.

- Có chính sách đảm bảo tài chính cho hoạt động dự phòng, phát hiện sớm và quản lý, điều trị người bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần, chú trọng cho tuyến chăm sóc sức khỏe ban đầu.

- Tăng cường sự phối hợp giữa các phòng, ban, ngành, Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn trong công tác quản lý, kiểm tra, giám sát công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

### **2. Truyền thông, giáo dục chuyển đổi hành vi, vận động xã hội**

- Củng cố mạng lưới truyền thông giáo dục sức khỏe các tuyến, đa dạng hình thức, nâng cao chất lượng nhằm thay đổi nhận thức người dân, chuyển đổi hành vi, vận động xã hội cùng tham gia phòng chống bệnh không lây nhiễm và các yếu tố nguy cơ.

- Sử dụng đa dạng, hiệu quả các kênh và hình thức truyền thông như: mạng xã hội, Internet, điện thoại... nhằm tăng cường sự tiếp cận hiệu quả tới các đối tượng về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Khuyến khích người dân thực hiện các hành vi có lợi: Dinh dưỡng hợp lý, tăng cường hoạt động thể lực, ăn giảm muối, đường, chất béo, không hút thuốc lá, không lạm dụng rượu bia, không lạm dụng thuốc bảo vệ thực vật...

- Vận động xây dựng cộng đồng nâng cao sức khỏe phù hợp như trường học nâng cao sức khỏe, nơi làm việc vì sức khỏe, thôn văn hóa sức khỏe; huy động nguồn lực phòng chống các bệnh không lây nhiễm.

- Đề xuất, phát động các phong trào thực hiện lối sống tăng cường sức khỏe gắn liền với phòng, chống các bệnh không lây nhiễm.

### **3. Hệ thống cung cấp dịch vụ và chuyên môn kỹ thuật y tế**

- Tạo điều kiện thuận lợi cho các cán bộ y tế tại tuyến huyện, xã tham gia đào tạo nâng cao năng lực phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần, ưu tiên đào tạo cho tuyến xã, cán bộ y tế trường học và lực lượng nhân viên y tế thôn (*không được hưởng lương*). Có chế độ phù hợp để khuyến khích cán bộ y tế tại Trạm Y tế xã tham gia các hoạt động phát hiện sớm, giám sát và quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng, triển khai kịp thời các hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật về dự phòng, phát hiện, quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần của Bộ Y tế.

- Tăng cường chỉ đạo tuyến, hỗ trợ kịp thời, đúng hướng dẫn tại các tuyến đặc biệt Trạm Y tế xã theo phân tuyến chuyên môn kỹ thuật.

- Tăng cường phát hiện, quản lý, điều trị tại trạm y tế xã và cộng đồng cho người mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định, bảo đảm cung cấp dịch vụ quản lý và chăm sóc liên tục cho người bệnh.

- Tăng cường hiệu quả các hoạt động của hệ y tế dự phòng trong kiểm soát yếu tố nguy cơ, phòng chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Củng cố, kiện toàn tuyến huyện - xã triển khai các khoa/tổ để cung cấp các dịch vụ toàn diện và chuyên sâu cho chẩn đoán, điều trị bệnh nhân mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tăng cường đầu tư, nâng cấp trang thiết bị, cơ sở vật chất cho hoạt động giám sát, dự phòng, phát hiện, chẩn đoán sớm, điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần. Bảo đảm cung ứng thuốc và vật tư thiết yếu cho chẩn đoán, điều trị tại trạm y tế xã được bảo hiểm y tế chi trả; bảo đảm cung ứng vắc xin, sinh phẩm cho dự phòng một số bệnh ung thư.

### **4. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý điều trị, theo dõi, giám sát và nghiên cứu khoa học**

- Nâng cao năng lực, đẩy mạnh nghiên cứu khoa học trong lĩnh vực phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tăng cường hợp tác với các cơ sở đào tạo, nghiên cứu chuyên sâu về bệnh không lây nhiễm.

- Tăng cường sử dụng thông tin và bằng chứng khoa học trong xây dựng chương trình, kế hoạch về phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần, đặc biệt là các can thiệp tại cộng đồng.

- Xây dựng hệ thống quản lý thông tin kết nối chặt chẽ giữa các tuyến để bảo đảm bệnh nhân được theo dõi, chăm sóc liên tục suốt quá trình bệnh.

### **III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG CHÍNH**

#### **1. Tăng cường công tác chỉ đạo và phối hợp liên ngành nhằm góp phần giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc các bệnh không lây nhiễm**

- Triển khai các văn bản, chính sách về phòng chống tác hại của lạm dụng rượu, bia và đồ uống có cồn; Chiến lược quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2011 - 2020 và tầm nhìn đến 2030; Chương trình giảm tiêu thụ muối trong cộng đồng; tác hại của thuốc lá và các văn bản liên quan đến phòng chống tác hại thuốc lá...

- Thiết lập mạng lưới và triển khai các hoạt động thu thập, phân tích thông tin, đánh giá tình hình tiêu thụ và tác hại của lạm dụng rượu bia và đồ uống có cồn; xây dựng và triển khai chế độ dinh dưỡng hợp lý cho học sinh, người lao động, người mắc bệnh không lây nhiễm.

- Xây dựng cộng đồng không khói thuốc, chú trọng triển khai tại các cơ sở y tế, trường học, cơ quan nhà nước, phương tiện giao thông công cộng.

#### **2. Hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm tại cộng đồng do các bệnh không lây nhiễm**

- Triển khai các hoạt động khám sàng lọc phát hiện sớm, quản lý, tư vấn, dự phòng đối với người thừa cân, béo phì, tăng huyết áp, tăng đường máu, rối loạn mỡ máu, người có nguy cơ tim mạch tại các cơ sở y tế.

- Lồng ghép tổ chức khám sàng lọc, phát hiện sớm một số bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng theo hướng dẫn.

- Triển khai quản lý điều trị các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại tuyến xã bảo đảm liên tục, lâu dài; cập nhật, hoàn thiện hồ sơ quản lý sức khỏe; theo dõi và tư vấn chăm sóc bệnh nhân không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo phân tuyến.

- Củng cố hệ thống quản lý hỗ trợ chuyên môn tuyến huyện (*khoa/tổ bệnh PTNMT, HPQ*) để cung cấp các dịch vụ toàn diện và chuyên sâu cho chẩn đoán, điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần và hỗ trợ kỹ thuật cho tuyến dưới.

- Triển khai hiệu quả công tác tiêm vắc xin viêm gan B dự phòng ung thư gan, mở rộng triển khai dịch vụ tiêm phòng HPV để dự phòng ung thư cổ tử cung cho phụ nữ trong độ tuổi tiêm phòng.

#### **3. Nâng cao năng lực và hiệu quả trong dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần**

- Tham gia đào tạo, đào tạo lại, tập huấn, cập nhật kiến thức nâng cao năng lực chuyên môn cho cán bộ thực hiện công tác phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần ở tuyến huyện, xã, y tế thôn.

+ Tập huấn cho cán bộ y tế đang làm công tác phòng, chống bệnh không

lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại tất cả các tuyến về truyền thông, nâng cao sức khỏe dự phòng bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần; phát hiện sớm, tư vấn, điều trị kịp thời cho người tăng huyết áp giai đoạn sớm, thừa cân, béo phì, tiền đái tháo đường, rối loạn lipid máu, có dấu hiệu rối loạn tâm thần; sàng lọc, phát hiện và quản lý người mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng.

+ Tập huấn cho cán bộ y tế trực tiếp khám chữa bệnh tại các tuyến về chẩn đoán, theo dõi, quản lý điều trị các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

+ Tập huấn cho nhân viên y tế thôn công tác tư vấn, quản lý, theo dõi, chế độ dinh dưỡng hợp lý, tuân thủ điều trị, chế độ chăm sóc - phục hồi chức năng tại cộng đồng.

- Tuyên huyện củng cố mạng lưới giám sát bệnh không lây nhiễm và các yếu tố nguy cơ: Giám sát hỗ trợ hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, quản lý điều trị và hỗ trợ công tác quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm tại trạm y tế xã và cộng đồng theo hướng lồng ghép, tiết kiệm nguồn lực, đơn giản thủ tục, hiệu quả.

- Tiếp tục cập nhật, hoàn thiện hồ sơ sức khỏe cá nhân trên địa bàn toàn huyện nhằm thực hiện công tác quản lý sức khỏe một cách toàn diện, khoa học, trong đó bao gồm cả quản lý bệnh không lây nhiễm.

- Rà soát, cung cấp trang thiết bị thiết yếu phục vụ cho hoạt động phát hiện, dự phòng và quản lý điều trị các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần, ưu tiên cho trang thiết bị theo dõi đường huyết, huyết áp; đảm bảo đủ thuốc điều trị cho bệnh nhân tại trạm y tế theo phân tuyến đặc biệt thuốc điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường, tâm thần phân liệt, động kinh...

#### **4. Tiếp tục triển khai thực hiện quản lý bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo nguyên lý y học gia đình**

- Tiếp tục thực hiện quản lý bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo y học gia đình: Xây dựng kế hoạch, triển khai thực hiện, mở rộng dịch vụ dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý tăng huyết áp, đái tháo đường theo nguyên lý y học gia đình tại các trạm y tế xã.

- Nâng cao năng lực, cập nhật tài liệu chuyên môn, củng cố nhóm giám sát viên tuyến huyện về điều trị quản lý tăng huyết áp và đái tháo đường theo nguyên lý y học gia đình tại các trạm y tế xã.

- Phổ biến và bảo đảm thực thi các văn bản quy phạm pháp luật, như Thông tư số 39/2017/TT-BYT ngày 18/10/2017 của Bộ trưởng Bộ Y tế; Thông tư số 52/2017/TT-BYT ngày 29/12/2017 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định về đơn thuốc và việc kê đơn thuốc hóa dược, sinh phẩm trong điều trị ngoại trú và các văn bản liên quan khác, đặc biệt bảo đảm tính sẵn có của các thuốc thiết yếu trong điều trị các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại các Trạm Y tế.

### **3.5. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần; tham gia các cuộc điều tra giám sát các yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm theo kế hoạch của tuyến trung ương, của tuyến tỉnh**

- Thu thập thông tin từ hệ thống thống kê tại Trạm Y tế xã, Trung tâm Y tế huyện, cộng đồng về tình hình mắc và tử vong do bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng.

- Đánh giá tiến độ, kết quả và hiệu quả các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại tất cả các tuyến thông qua định kỳ thu thập, thống kê báo cáo số liệu về phòng chống yếu tố nguy cơ, phát hiện, dự phòng và quản lý điều trị người nguy cơ cao và bệnh nhân.

- Định kỳ khảo sát đánh giá năng lực đáp ứng của hệ thống y tế đối với bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

## **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Nguồn kinh phí thực hiện các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần bao gồm: Nguồn ngân sách địa phương, nguồn thu của cơ sở khám chữa bệnh từ Bảo hiểm y tế, nguồn xã hội hóa và nguồn hợp pháp khác.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Văn phòng HĐND-UBND huyện**

- Hàng năm phối hợp với Trung tâm Y tế huyện tham mưu cho Ủy ban nhân dân huyện ban hành Kế hoạch triển khai thực hiện, kiểm tra đôn đốc các cơ quan, đơn vị thực hiện; định kỳ tổng hợp, báo cáo Ủy ban nhân dân tỉnh tình hình triển khai và kết quả thực hiện Kế hoạch.

- Tham mưu UBND huyện theo dõi, đôn đốc Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện tại địa phương.

### **1. Trung tâm Y tế huyện**

- Là cơ quan thường trực chủ trì, phối hợp với các phòng, ban, ngành, đơn vị liên quan, Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn chịu trách nhiệm toàn diện về việc tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch này trên địa bàn huyện.

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, ban, ngành và đơn vị có liên quan nghiên cứu, đề xuất giải pháp huy động nguồn lực và tham mưu Ủy ban nhân dân huyện đảm bảo kinh phí hàng năm cho hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần; quản lý, sử dụng và lồng ghép các nguồn kinh phí đảm bảo đúng mục đích, tiết kiệm, hiệu quả và tuân thủ đúng các quy định hiện hành.

- Kiện toàn mạng lưới hoạt động y tế các tuyến, chỉ đạo hệ thống y tế toàn huyện tăng cường các biện pháp phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần hiệu quả. Chỉ đạo Trạm Y tế làm tốt công tác tham mưu cho Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn trong triển khai thực hiện Kế hoạch tại địa bàn.

- Tham mưu cho Ủy ban nhân dân huyện tổ chức sơ kết, tổng kết các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần hằng năm; tổng hợp báo cáo kết quả triển khai và tổ chức thực hiện.

**2. Phòng Tài chính - Kế hoạch huyện:** Phối hợp Trung tâm Y tế cân đối, bố trí kinh phí sự nghiệp y tế hằng năm để thực hiện Kế hoạch trên địa bàn huyện, phù hợp khả năng ngân sách, tiết kiệm, hiệu quả và đúng quy định hiện hành.

### **3. Bảo hiểm xã hội huyện**

- Thanh toán chi phí khám, chữa bệnh bảo hiểm y tế theo quy định, đảm bảo quyền lợi người tham gia bảo hiểm y tế.

- Phối hợp với các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể và cơ quan truyền thông tổ chức tuyên truyền, phổ biến chính sách pháp luật về bảo hiểm y tế tới các đơn vị, địa phương và Nhân dân trong huyện.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện giải quyết các khó khăn, vướng mắc, phát sinh. Những nội dung vướng mắc không giải quyết được, báo cáo Ủy ban nhân dân huyện, Sở Y tế và Bảo hiểm xã hội tỉnh giải quyết.

### **4. Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện**

- Chỉ đạo các cơ sở giáo dục trên toàn huyện phối hợp với ngành Y tế các cấp tuyên truyền, hướng dẫn cho giáo viên, cô nuôi dạy trẻ, học sinh giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc các bệnh không lây nhiễm, đưa các hoạt động truyền thông phòng ngừa bệnh không lây nhiễm vào các hoạt động chính khóa và ngoại khóa tại trường học.

- Chỉ đạo các cơ sở giáo dục trên địa bàn huyện phát động phong trào phòng, chống tác hại thuốc lá, lạm dụng rượu, bia và đồ uống có cồn khác trong toàn ngành Giáo dục.

- Phối hợp với Trung Y tế và các cơ quan, ban, ngành liên quan tổ chức triển khai thực hiện việc bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, để nâng cao sức khỏe, dự phòng các bệnh không lây nhiễm.

**5. Phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn huyện:** Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, ban ngành, địa phương liên quan tăng cường quản lý, kiểm tra, giám sát bảo đảm thực phẩm sạch, nước sạch nông thôn; kiểm soát dư lượng phân bón, các chất tăng trưởng, chất kháng sinh, thuốc bảo vệ thực vật trong các sản phẩm nông nghiệp.

### **6. Phòng Kinh tế - Hạ tầng huyện**

- Tăng cường quản lý về kinh doanh thuốc lá, đồ uống có cồn và các sản phẩm khác theo quy định nhằm ngăn chặn tối đa yếu tố nguy cơ gây mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần từ các sản phẩm này.

- Tổ chức kiểm tra, giám sát việc thực hiện các văn bản quy phạm pháp luật quy định về dán nhãn minh bạch sản phẩm, in thông tin cảnh báo sức khỏe



trên các sản phẩm thuốc lá, đồ uống có cồn và các sản phẩm khác có yếu tố nguy cơ gây bệnh không lây nhiễm.

- Phối hợp với Trung Y tế huyện và các cơ quan, ban, ngành và địa phương liên quan tổ chức giám sát hàm lượng muối, đường, chất béo, phụ gia trong các thực phẩm chế biến sẵn và can thiệp giảm sử dụng muối tại cộng đồng để phòng chống bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường.

### **7. Trung tâm Văn hoá - Thể thao - Du lịch và Truyền thông huyện**

- Phối hợp với ngành Y tế và các ngành liên quan tăng cường công tác thông tin, tuyên truyền giáo dục các biện pháp phòng, chống bệnh không lây nhiễm cho Nhân dân trên các phương tiện thông tin đại chúng để mọi người dân nhận thức đúng, đầy đủ về bệnh, nguyên nhân, cách phát hiện, triệu chứng và các biện pháp phòng, chống để chủ động thường xuyên thực hiện các biện pháp phòng ngừa ngay tại gia đình, cộng đồng.

- Tăng thời lượng thông tin, tuyên truyền phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trong chuyên mục “Bác sĩ của bạn”. Tăng cường công tác truyền thông phát động phong trào Phòng, chống tác hại thuốc lá, lạm dụng rượu, bia và đồ uống có cồn khác.

### **8. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội huyện**

- Phối hợp với ngành Y tế trong việc quản lý sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc nhằm phát hiện sớm, quản lý điều trị và phục hồi chức năng cho người lao động mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Phối hợp với các cơ quan, ban ngành và địa phương liên quan tăng cường quản lý, kiểm tra, giám sát bảo đảm môi trường làm việc nâng cao sức khỏe cho người lao động, giảm thiểu các yếu tố nguy cơ gây bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

### **9. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn**

- Huy động hệ thống chính trị và các phương tiện thông tin đại chúng tập trung tuyên truyền, nâng cao nhận thức cho Nhân dân, vận động Nhân dân chủ động, tự giác thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần... ngay tại hộ gia đình, tại cộng đồng.

- Chỉ đạo Trạm Y tế trên địa bàn tham mưu xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai thực hiện có hiệu quả các biện pháp phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Hỗ trợ kinh phí cho hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần từ nguồn ngân sách của xã.

- Phát động phong trào thay đổi hành vi lối sống nâng cao sức khỏe: Giảm muối trong thực phẩm, tăng cường vận động thể lực, không lạm dụng rượu, bia, thuốc lá...

- Vận động xây dựng, tham gia mô hình cộng đồng nâng cao sức khỏe phù hợp với từng vùng, từng nhóm đối tượng gồm mô hình trường học nâng cao

sức khỏe, nơi làm việc vì sức khỏe, gia đình sức khỏe, cộng đồng vì sức khỏe và lành mạnh.

- Tổng hợp, báo cáo kịp thời, thường xuyên về Ủy ban nhân dân huyện, Trung tâm Y tế tình hình bệnh và công tác phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại địa phương.

**10. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam huyện và các tổ chức chính trị-xã hội huyện:** Tham gia cùng chính quyền các cấp và ngành Y tế thực hiện có hiệu quả các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần góp phần bảo vệ sức khỏe và tính mạng của Nhân dân; tích cực tham gia các hoạt động tuyên truyền, vận động Nhân dân thực hiện Kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần huyện Kon Rẫy đến năm 2025.

Trên đây là Kế hoạch Phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn huyện đến năm 2025, Ủy ban nhân dân huyện yêu cầu Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị có liên quan và Chủ tịch Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- UBND tỉnh (b/c);
- Sở Y tế tỉnh (b/c);
- Thường trực Huyện ủy (b/c);
- Thường trực HĐND huyện (b/c);
- Chủ tịch, các PCT UBND huyện (đ/b);
- Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam huyện;
- Các cơ quan, đơn vị có liên quan;
- Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn;
- Lãnh đạo, CV VP;
- TTYT huyện Kon Rẫy;
- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Đinh Thị Hồng Thu**